STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH · WERSJA DLA DZIECI

Tu jest bezpiecznie



Przeczytaj, jakie zasady obowiązują w naszej przychodni. Są po to, żeby każde dziecko czuło się tu dobrze, spokojnie i bezpiecznie.

1. **Chcemy, żeby było Ci u nas dobrze i bezpiecznie.** Wszyscy w przychodni traktują Cię z szacunkiem, spokojnie i cierpliwie.
2. **Na badanie wchodzisz z mamą, tatą albo opiekunem.** Mogą być przy Tobie przez cały czas.
3. **Przed badaniem lekarz albo pielęgniarka powie Ci, co będzie robić i dlaczego.** Możesz pytać o wszystko – chętnie odpowiemy.
4. **Twoje ciało należy do Ciebie.** Badamy tylko tyle, ile trzeba, żeby Ci pomóc. Jeśli coś jest dla Ciebie krępujące albo się boisz, po prostu nam powiedz.
5. **Lekarzowi możesz powiedzieć wszystko,** także to, czego się wstydzisz albo obawiasz. Dzięki temu będzie mógł pomóc Ci jak najlepiej.
6. **Nikt nie może na Ciebie krzyczeć,** wyśmiewać się z Ciebie, obrażać Cię ani dotykać Cię bez potrzeby.
7. **Nikt nie może robić Ci zdjęć ani nagrań** bez zgody Twojego rodzica lub opiekuna.
8. **Osoby z przychodni nie piszą do Ciebie prywatnie** i nie zapraszają Cię do znajomych w internecie. Nie umawiają się z Tobą w tajemnicy przed rodzicami.
9. **Jeśli coś Ci się nie spodobało, było przykre albo ktoś Cię krzywdzi** – tutaj albo gdziekolwiek indziej – powiedz o tym rodzicowi lub komuś z nas: w rejestracji, lekarzowi albo pielęgniarce. Wysłuchamy Cię i pomożemy. To, co Cię spotkało, nigdy nie jest Twoją winą.

Zawsze możesz poprosić o pomoc. Zadzwoń bezpłatnie o każdej porze:

116 111 Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

800 120 002 Niebieska Linia – pomoc, gdy w domu dzieje się coś złego

112 numer alarmowy, gdy dzieje się coś groźnego